

МЕНЮ

Сад 12 часов



Утверждаю
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ №9
ЛАРИНА Н.В.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 204	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 204	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 204	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 204	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 204	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 204	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 204	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 204	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 25/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ 25/5/12	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 25/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ 25/5/12	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ 25/5/12
БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ 25/5/12				БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 25/5			
II Завтрак									
СОК ДЛЯ ДЕТЕЙ С 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДЛЯ ДЕТЕЙ С 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДЛЯ ДЕТЕЙ С 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДЛЯ ДЕТЕЙ С 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДЛЯ ДЕТЕЙ С 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДЛЯ ДЕТЕЙ С 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДЛЯ ДЕТЕЙ С 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДЛЯ ДЕТЕЙ С 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДЛЯ ДЕТЕЙ С 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДЛЯ ДЕТЕЙ С 3-Х ЛЕТ 100
Обед									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 200/15	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (КУСОЧКОМ) 45	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/15	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/15	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (КУСОЧКОМ) 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 45
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННО ТОМАТНОМ СОУСЕ 115	БОРЩ С КАПУСТОЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 230	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/15
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 124	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 100	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ 130	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 80	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ 230	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 124	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА 80	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС СМЕТАННО- ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			КИСЕЛЬ ИЗ СОКА (САД) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
								ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 40	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ 80	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ 130	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40

ТЕФЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 110	ПЕЧЕНЬ ПО - СТРОГАНОВСКИ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ОЛАДЫ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 120	ОВОЩНОЕ РАГУ 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО -КУНЦЕВСКИ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 120
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 50	ДЖЕМ 30	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ 180/20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50
ЧАЙ С ДЖЕМОМ 180/20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	МАНДАРИН 100	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50			ПЕЧЕНЬЕ 40		СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50 АПЕЛЬСИН 250